

Riassunto: Il testo inizia con un'introduzione riguardo alla pratica della Preghiera del cuore, evidenziando l'incontro personale con lo Spirito Santo come fondamentale. Viene raccontata l'esperienza personale di apprendimento della Preghiera del cuore e l'importanza di dedicare tempo quotidiano alla comunione con Dio. Successivamente, viene analizzata la Parabola del seminatore, sottolineando l'importanza del terreno del cuore nella crescita spirituale. Vengono identificati quattro tipi di terreno (strada, sassoso, spinoso, buono) che rappresentano diverse condizioni interiori dell'uomo. Viene evidenziata l'importanza di custodire il cuore e di affrontare le difficoltà con la lode, poiché queste sono occasioni di crescita spirituale. Infine, si incoraggia ad andare oltre le difficoltà e a perseverare nella pratica della Preghiera del cuore, condividendo l'esperienza di solitudine con Dio come un'intima amicizia.